



AVES

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019

26 anys

AVES – Grups d'ajuda mútua

Av Diagonal, 512, 1r 2a

08006 Barcelona

Tl. 932171150

info@avesgams.org

www.avesgams.org



Presentació

AVES (Asociación de voluntarios para enfermos sanables) és una entitat sense ànim de lucre fundada al 1993 amb la finalitat de pal·liar el patiment psíquic, emocional, mental i espiritual en el procés de la malaltia, la mort i el dol.

Declarada d'Utilitat Pública el 9 de gener de 2012, l'associació desenvolupa principalment la seva tasca mitjançant els grups d'ajuda mútua (Gams) per a persones que han patit la pèrdua d'un ésser estimat i les que viuen processos de malaltia i d'altres dols.

Promou també grups d'ajuda mútua per al benestar i salut de les persones en general.

Proporciona tècniques terapèutiques d'intervenció i ajuda, facilitant espais de treball personal i experiències vivencials per elaborar els sentiments associats a aquests processos.

Presta atenció hospitalitària a totes les persones que ho demanen, de forma voluntària i gratuïta.

Complementa la seva tasca oferint informació, assessorament, i formació sobre l'acompanyament en el procés de malaltia, mort i dol, formant a diferents col·lectius de professionals de diversos àmbits (socio-sanitaris i socioeducatius) en la gestió emocional en aquests processos.

Una altra tasca complementària que es realitza des d'AVES és la preparació i formació de persones en el seu rol de facilitadors dels grups d'ajuda mútua, o per al voluntariat dins d'aquest àmbit.

Breu historia

En 1993 un petit grup de persones comencen a reunir-se per poder compartir una mateixa situació: la pèrdua d'un ésser estimat i el dolor que això comporta. Aquest grup sorgeix en resposta a la necessitat d'atendre, acompanyar i donar suport al dolor i patiment de les persones davant la mort, i al buit existent en la nostra societat sobre aquesta vivència.

El grup va creixent. En 1997 s'obre un centre propi ja que augmenta significativament el nombre de persones que arriben sol·licitant ajuda per elaborar el seu dol. Algunes d'aquestes persones que han rebut l'ajuda que els ha permès afrontar novament el futur, es plantegen que aquest servei pugui tenir continuïtat en el temps. Com usuaris coneixen molt bé els beneficis rebuts i estan tan agraïts per aquesta ajuda, que desitgen preparar-se per què altres persones puguin igualment beneficiar-se.

És així com es planteja la necessitat de formar i preparar a aquests voluntaris per que ells mateixos es facin càrrec de la conducció com a facilitadors dels grups.

És un servei cada cop més personalitzat i diversificat, conservant sempre com a eix central els Grups de Dol i la voluntat de servei públic. Obrim també el telèfon de dol per atendre a totes aquelles persones que estan petin una pèrdua emocional.

Paral·lelament es dona recolzament i suport a tots el malalts i persones que es troben a l'última fase de la vida, a l'Hospital del Mar i altres centres hospitalaris, fent l'acompanyament a la mort d'aquelles persones que ho demanen.

El 1999 s'amplien els GAM a altres tipus de pèrdues, com processos de malaltia de càncer i ictus i els seus familiars.

El 2004 es crea un grup de formació externa per fer conferències i formació a metges en formació MIR de l'Hospital de Bellvitge i després a l'Hospital de Terrassa. Aquesta formació s'amplia posteriorment a la resta de col·lectiu assistencial, especialment infermeria i auxiliars d'infermeria. Els bons resultats obtinguts fan que aquesta formació es consolidi en el marc de la medicina laboral dins el programa de prevenció de riscos laborals com a ajut psicosocial, el burn-out i les depressions.

L'associació AVES pionera en els Grups de Dol, va començar en l'any 2005 un ambiciós projecte amb persones immigrants creant els Grups d'Ajuda Mútua a persones en dol migratori.

El 2007 s'amplia la seu i s'intensifica la tasca de grups amb formació, jornades i sessions divulgatives. El 2009 s'inicia, el programa educatiu ART I ABSÈNCIA, que proposa activitats educatives i de formació a l'entorn de les emocions en els processos de dol, a través de l'art.

El 2012 l'associació signa un conveni de col·laboració amb Consorci Marc Parc de Salut de Barcelona (PSMAR) per atendre a persones malaltes.

El 2013 AVES organitza el I Congrés Internacional de Grups de suport al dol.

Durant el 2014 AVES comença JUNTS EN FAMÍLIA, programa realitzat amb la col·laboració de l'Hospital de la Vall d'Hebrón, amb l'objectiu de donar suport a les famílies que afronten la malaltia oncològica d'un fill o una filla.

El 2018 l'associació signa un conveni de col·laboració amb el Consell d'Innovació Pedagògica (CIP).

Actualment a AVEC, és realitzen les següents activitats:

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

- Atenció telefònica, presencial i per la pàgina web
- Acol·lida, entrevistes a les persones que després de contactar amb nosaltres, volen participar als grups d'ajuda mútua.
- Atenció personalitzada per a les persones que tenen interès en rebre ajuda, mentrestant no accedeixen als grups.
- Atenció hospitalària a les persones malaltes que ho demanen.
- Informació i assessorament

GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM'S)

I) Grups d'ajuda mútua per al dol (setmanals de 18 a 20h):

- Grup de Dol per a mares i pares que han perdut un fill/a, dimarts i dijous
- Grup de Dol parelles, per a persones que han perdut la parella, dilluns, dimarts i dimecres
- Grup de Dol mixt, per a persones que han perdut el pare, la mare, el germà... dilluns i dimecres
- Grup de Dol per a persones separades i divorciades, dimarts

II) Grups d'ajuda mútua per al dol

- Grup de Dol mixt, per totes les pèrdues, un dissabte al mes d'11 a 13 h
- Grup de Dol a Olot, divendres de 19 a 21 h (quinzenal)
- Grup de Dol per a infants de 7 a 12 anys, dijous de 17 a 18,30 h (quinzenal)

III) Grups d'ajuda mútua per a malalts (quinzenals):

- Grup de Vasculars Cerebrals I (Ictus), dimecres a les 16h
- Grup de Familiars de malalts, dimarts d'11 a 13 h

IV) Altres grups d'ajuda mútua (tots de 18 a 20h):

- GAM de creixement personal, dimecres (quinzenal)
- GAM de treball personal, dijous (quinzenal)
- GAM de treball interior (2ª fase de dol), divendres (quinzenal, realitzat per trimestres)

TASQUES DE L'EQUIP DE VOLUNTARIS

- Supervisió dels grups per la persona coordinadora
- Supervisió dels grups amb els facilitadors i la coordinadora de grups; reunions mensuals
- Formació mensual continuada per les persones voluntàries

FORMACIÓ AVES EN ACOMPANYAMENT AL DOL I A LES PÈRDUES

- Entrevista personalitzada als nous participants
- Nivell I. Curs teòric-emocional, 4 mesos, dimarts de 18 a 20 h (setmanal)
- Nivell II. Curs teòric-pràctic, 6 mesos, dimarts de 18 a 20 h (quinzenal)

Contingut teòric:

Tallers de cap de setmana: curs de formació sobre la mort, el dol i la vida

- 1) Consciència personal '*vivir mejor para morir bien*'
- 2) Estratègies d'acompanyament individual i en grup davant la malaltia, les pèrdues i el dol
- 3) Conscienciació professional. Recolzament psicològic i dinàmic del procés de dol
- 4) Coneixement i vivència de la malaltia i la mort

Bases teòriques de les tècniques de :

- 1) Com entrevistar a persones en situació de malaltia o dol
- 2) Suport a través del telèfon del dol
- 3) Conducció de grup de malalts o dol
- 4) Assistència a les sessions de formació i seguiment per a facilitadors
- 5) Bibliografia
 - Seguiment del tutor
 - Supervisió del grup de pràctiques per la persona coordinadora

Contingut pràctic:

- Realització de tallers pràctics de grup d'ajuda mútua
- Acompanyament a les acollides (entrevistes individuals) sense participació activa
- Acompanyament al suport telefònic

Objectius

Proporcionar els coneixements teòric-pràctics necessaris per que el facilitador dels grups aprengui a recollir l'estat emocional, cognitiu i conductual del grup de forma que pugui transformar-los i retornar-los d'una forma integrativa i adaptativa.

Destinat a tots els professionals interessats a la conducció de grups i atenció a les persones en dol (metges, personal d'infermeria, assistents socials...).

GRUP DE TREBALL INTERIOR (Grup de 'segona fase' de dol)

Aquest grup trimestral és un espai de reflexió i vivència sobre temes com l'acceptació, la reeducació del nen/a interior, el que projectem a l'exterior... facilitat per Roser Sanagustín, psicòloga i voluntària d'AVES. Inici 11 de gener fins 24 de maig. Assiduitat quinzenal de 18 a 20 h

JUNTS EN FAMÍLIA



Basat en la bondat dels éssers humans i en els beneficis que ofereix la natura, realitzem estades d'acollida en un entorn rural, a famílies amb un malalt oncològic. Facilitem a tots els membres espais de cura personal; també espais i activitats compartides en les que tots se sentin part i protagonistes.

La Cap del Servei d'Oncologia i Hematologia Pediàtrica i Trasplantaments de l'hospital Vall Hebron, la Doctora Soledad Gallego, realitza la derivació de pacients.

Atencions realitzades a Olot:

Dies 1, 2 i 3 de març. Nerea, els seus pares Josep i Verónica, i Eric, el germà de 12 anys.

El 7, 8 i 9 de juny. Yasmina de 9 anys, els pares Robert i Rose Mary, i germans: Flor Esmeralda de 15 anys i Arnaldo de 13 anys.

ACOMPANYAMENT HOSPITALARI A MALALTS

Seguim col.laborant amb l'Hospital de l'Esperança - Consorci Marc Parc de Salut de Barcelona (PSMAR).

PLA DE VALORS

Des de 2018, col.laborem al Pla de Valors a La Garrotxa, amb l'objectiu d'adaptar el document a la comarca: socialitzar-ho (què és i perquè serveix?), reflexionar sobre l'estat actual de La Garrotxa (d'on venim i cap a on anem?), i fer una diagnosi de 8 àmbits (Salut, Educació, Cultura, Benestar i cohesió social, Sostenibilitat, Economia, Interioritat, Participació).

El 2019 s'han realitzat 7 sessions, 1 dijous de cada mes a les 19 h.

CONVENIS

Segueixen vigents els convenis de col·laboració amb Àltima, amb l'Ajuntament – Xarxa BCN – Resilient, la CAD (Coordinadora d'acompanyament al dol), i amb el Consell d'Innovació Pedagògica (CIP).

SUBVENCIONS I DONACIONS

Tenim continuïtat amb el suport i la subvenció de l'Ajuntament de Barcelona.

Al mes d'abril, rebem una donació d'EDM per la realització del projecte Dar Chabab.

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
ACOLLIDES	30	28	28	18	23	15	20	-	33	36	23	16	270
ENTREVISTES FORMC.	-	-	-	-	6	-	-	-	10	-	-	-	16
ATENCIÓ TELEFÒNICA	7	14	7	6	4	5	4	-	5	15	13	7	87
ATENCIÓ CORREUS	18	24	17	14	5	10	15	14	15	19	17	14	182
ATENCIÓ CRR ART ABS	-	3	8	15	7	8	3	-	3	16	11	5	79
ATENCIÓ PERSONAL	2	3	7	2	3	4	3	-	3	5	8	4	44
INFORMACIÓ ART ABS	-	2	2	-	3	2	1	-	3	1	4	2	20
TOTAL	57	74	69	55	51	44	46	14	72	92	76	48	698

LLISTA D'ASSISTÈNCIES ALS GRUPS

GRUP	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
PARES - dm	36	32	29	42	27	34	28	-	24	29	25	16	322
PARES - dj	37	27	30	19	29	21	22	-	13	23	20	13	254
MIXT - dll	36	33	42	36	24	13	30	-	33	35	41	33	356
MIXT - dc	42	40	37	25	24	17	22	-	15	20	25	8	275
MIXT - ds	8	9	11	14	8	3	8	-	6	6	7	9	89
PARELLES - dll	30	49	53	47	50	47	48	-	36	31	49	53	493
PARELLES - dm	29	28	31	47	47	40	55	-	33	53	56	49	468
PARELLES - dc	24	30	31	21	31	32	39	-	24	43	37	34	346
SEPARATS	28	29	23	28	22	25	6	-	4	11	6	5	187
INFANTIL	11	7	8	5	4	7	-	-	-	-	-	-	42
CREIXEMENT - dc	32	36	30	21	33	21	4	-	-	30	24	8	239
CREIXEMENT - dj	17	16	10	9	10	10	11	-	-	14	11	4	112
CREIXEMENT 2ª Fase	18	7	7	14	15	-	-	-	-	12	27	10	110
FORMACIÓ I	39	6	7	-	-	-	-	-	-	74	54	41	221
FORMACIÓ II	18	38	40	31	35	39	17	-	-	34	23	12	287
VASCULARS	11	10	12	11	8	11	-	-	11	13	9	9	105
FAMILIARS MALALT	4	3	-	2	1	1	1	-	-	-	-	-	12
GRUP Olot	8	5	5	6	9	4	-	-	-	10	6	8	61
GRUP CUESB	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
R. VOLUNTARIS	-	16	14	17	16	15	-	-	-	18	15	16	127
R. VOLUNTARIS HOSP.	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	12
TOTALS	428	435	420	395	393	340	291	-	199	456	435	333	4125

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CONFERÈNCIES	-	35	-	-	43	-	-	-	-	-	-	-	78
XERRADES ANJI C.	7	8	2	8	5	8	8	-	4	6	-	7	63
CONSTEL·LACIONS	-	7	5	8	-	9	-	-	-	-	7	-	36
MÒDULS	-	15	17	10	-	-	-	-	-	-	29	-	71
MEDITACIONS SANTA	80	85	105	58	69	84	-	-	13	159	137	101	891
MONOGRÀFICS SANTA	-	32	-	-	-	27	-	-	-	26	-	-	85
ACOMPANYAMENT ET	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	6
JUNTS EN FAMÍLIA	-	-	4	-	-	5	-	-	-	-	-	-	9
ART I ABSÈNCIA	4	215	25	5	55	25	8	-	35	35	71	15	493
TOTALS	91	397	158	89	178	158	16	-	52	226	244	123	1.732

ACOMPANYAMENT A MALALTS

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
TRUCADES MALALTS-F	21	15	26	18	27	12	8	5	9	8	13	20	182
VISITES MALALTS H.	58	42	32	49	46	56	-	-	-	26	20	20	349
VISITES FAMILIARS H.	8	18	8	7	13	9	-	-	-	7	7	6	83
TOTAL	87	75	66	74	86	77	8	5	9	41	40	46	614

ACOLLIDES I ASSISTÈNCIES

Durant el 2019, s'han realitzat **270** acollides (entrevistes personalitzades), 119 derivades pels professionals de la salut dels centres d'atenció primària i altres, amb una duració mitjana de 1,15 h. Hem atès **459** noves demandes d'atenció personal (per correu, presencials o per telèfon).

A l'àmbit hospitalari s'han fet **432** visites (349 a malalts, i 83 als familiars), i **182** atencions telefòniques a malalts i persones que requerien una especial atenció.

Hem tingut un total de **5.857** assistències, de les quals **4.125** són assistències als grups i **1.732** assistències a les activitats.

Constatem la important tasca social que l'associació AVES realitza acollint i facilitant grups d'ajuda a les persones en processos de dol i pèrdues; mantenint el nombre d'atencions i un alt grau de satisfacció en els objectius de l'associació.

CONFERÈNCIES

Febrer dia 14, 'Canviar la mirada' per Marita Osés, coach i facilitadora de gams
35 assistents

Maig dia 16, 'Autoconeixement emocional i meditació', per Santa Bertomeu,
43 assistents

XERRADES AMB L'ANJI CARMELO

Per Anji Carmelo, doctora en metafísica, escriptora i membre d'AVES. Xerrades mensuals on els participants exposen el seu punt de vista i comparteixen els sentiments que els genera el tema tractat, i sol·licitat per ells mateixos.

7 de gener: 'El decàleg del dol', 7 assistents

4 de febrer: 'El decàleg del dol', 8 assistents

4 de març: 'Trobar el sentit a la vida', 2 assistents

1 d'abril: 'La culpa, no només en el dol', 8 assistents

6 de maig: 'El plor', 5 assistents

3 de juny: 'El dol com a oportunitat de creixement', 8 assistents

1 de juliol: 'L'estiu', 8 assistents

7 d'octubre: 'Tornar a començar', 6 assistents

2 de desembre: 'Nadal', 7 assistents

MEDITACIÓ – MINDFULNESS

Viure plenament no és difícil, però requereix pràctica i dedicació. A través de la meditació exercitarem l'atenció plena (Mindfulness), per tal de generar les emocions positives que formen part del nostre potencial humà. Per Santa Bertomeu. Tots els dimarts de 16.30 a 17.45 h, i des del 25 de setembre, els dimecres de 18 a 19.15 h.

ACOMPANYAMENT AL MALALT TERMINAL - AET

Taller de 12 hores realitzat el 23 i 24 de maig, dissabte de 16,30 a 20,30 h i diumenge de 10 a 14 h. A càrrec de Montse Lorenzo-Penalva Lucas, Psicòloga clínica i especialista general sanitari, i Educadora, con experiència en NEE.

MONOGRÀFICS 'A PROFITAR LA VIDA'

Tallers de 4 hores, divendres programats de 16 a 20 h per Santa Bertomeu:

'EL DOLOR I LA MEDITACIÓ' 22 de febrer, 32 assistents

'EXPERIÈNCIA DE FINITUD' 14 de juny, 27 assistents

'CONEIXEMENT EMOCIONAL' 4 d'octubre, 26 assistents.

CURS DE FORMACIÓ SOBRE LA MORT, EL DOL I LA VIDA

Mòdul 3 (2018-2019), 9 de febrer

‘De lo físic a la sutil’ per Inma Nogués, metgessa

15 assistents

Mòdul 4 (2018-2019), 15 i 16 de març

‘Taller vivencial d’elaboració emocional segons el mètode d’Elisabeth Kübler-Ross’ per Lluís Camino, treballador social clínic i terapeuta.

17 assistents

Mòdul 5 (2018-2019), 5 i 6 d’abril

‘Abrazamos la vida’ per Anji Carmelo, doctora en metafísica i escriptora

10 assistents

Mòdul 1 (2019-2020), 30 de novembre

‘Narrativa terapèutica’ per Jordi Amenós, escriptor i conferenciant

29 assistents



CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

Realitzades per M^a Eulàlia Coll i Pros, diplomada en Treball social i formada a l’Institut Gestalt. Les constel·lacions familiars no són una teràpia, són una forma d’intervenció terapèutica puntual (el que dura la constel·lació), que té l’avantatge que en poc temps, ens porta a un lloc molt profund de nosaltres mateixos. Mitjançant les imatges que sorgeixen ho anem comprenent i fem un espai en el nostre cor a allò que rebutjàvem o exclouïem. El gran descobriment que a través de la pràctica va realitzar Bert Hellinger (l’ ideòleg).

7 de febrer, 7 assistents

7 de març, 5 assistents

4 d’abril, 8 assistents

6 de juny, 9 assistents

17 d’octubre, 7 assistents

CUESB – GRUP

Realització d’un grup de discussió el 15 de febrer, amb persones susceptibles d’haver rebut suport psicosocial, que han elaborat el dol a AVES. Amb l’objectiu de col·laborar amb el Centre d’ Urgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB) al seu projecte de recerca qualitativa aplicada als seus procediments de suport psicosocial. Amb la col·laboració d’ un professor i dos alumnes de Master de la UB, psicòlegs de formació. Participen 7 persones

DIFUSIÓ D'AVES 2019



- Edició i impressió del tríptic informatiu
- Pàgina electrònica: www.avesgams.org
- Difusió de notícies i activitats a la pàgina facebook
<http://www.facebook.com/#!/associacio.aves?fref=ts>
- Difusió de notícies i activitats a la xarxa Duèlia; www.duelia.org
- Difusió informativa d'AVES; <http://www.altima-sfi.com>
- Memòria de l'entitat
- Rètol a l'entrada de l'entitat

08/02/2019 Al 10è aniversari del grup de dol d'Extremadura POR ELLOS,
Realitzem la gravació d'un vídeo de suport, amb diverses aportacions de persones d'AVES.
<http://fromsmash.com/a1d8bb46-3142-11e9-a4be-06812412be8a>

26/04/2019 a les 19h en el Programa *La Brújula del Corazón* / Radio Ateneu del Clot, amb el tema "La gratitud en el duelo", participa Santa Bertomeu.
<https://www.facebook.com/792215464308333/posts/1083587498504460/>
https://www.ivoox.com/gratitud-llave-para-plenitud-audios-mp3_rf_34970893_1.html



27/09/2019 a les 19h en el Programa *La Brújula del Corazón* / Radio Ateneu del Clot, amb el tema "El arte de meditar: la aventura de entrar en uno mismo", participa Santa Bertomeu.
<https://www.facebook.com/792215464308333/posts/gracias-infinitas-por-vuestra-sabidur%C3%ADa-en-el-programa-el-arte-de-meditar-la-ave/1190265547836654/>



21/11/2019 a les 19h en Nagarjuna Barcelona, Santa Bertomeu da una charla coloquio sobre "La escucha con compasión: Acompañando la pérdida".
<https://www.facebook.com/163445877033874/posts/2724806417564461?d=n&sfns=mo>



Formació, recursos i assessorament, per a la comunitat educativa i per a la societat en general, en relació al procés de dol i l'acompanyament.

Objectius

Promoure activitats educatives i formatives a l'entorn dels processos vitals i les emocions implicades; amb especial èmfasi en els processos de pèrdua i dol.

- *Fomentar l'educació emocional a través de l'art amb propostes educatives adreçades a infants i joves.* S'han desenvolupat tallers educatius i d'expressió adreçats a grups d'escolars de Cicles Formatius, des d'una pedagogia de la vida i de la mort.

- *Formar a professionals de l'àmbit sanitari i sociosanitari.* Amb objectius més específics en el marc d'una formació per professionals, s'han portat a terme cursos i tallers adreçats a professionals de l'àmbit de l'atenció a les persones –sociosanitaris, sanitaris. S'han iniciat formacions a voluntaris d'àmbit sociosanitari.

- *Formar a professionals de l'àmbit educatiu.* S'han portat a terme tres edicions del curs de formació al professorat "LES PÈRDUES I EL DOL EN EL CONTEXT EDUCATIU", amb reconeixement del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. També formacions a claustres i equips de professors de centres educatius.

- *Oferir assessorament, recursos i informació a mestres, educadors i famílies, per acollir i atendre situacions de pèrdua, mort i dol.* S'han atès les demandes d'assessorament i d'informació per part de particulars i professionals de l'acompanyament, per atendre el dol a l'escola i en el context familiar.

- *Divulgar el projecte i la tasca de l'entitat AVES.* S'ha fomentat també el treball en xarxa i d'una sèrie de professionals de l'àmbit socioeducatiu i sanitari, referents en l'educació i la formació, que ens donen suport i ens permeten fer xarxa i difondre, treballar col·lectivament en pro de l'objectiu general. S'ha visibilitzat la tasca d'AVES-ART I ABSÈNCIA a mitjans de comunicació i a Universitats.

A través de la difusió del projecte i de les persones que participen també es dona a conèixer la tasca d'AVES, i el seu recurs principal: els Grups d'Ajuda Mútua (GAM).

Activitats

Durant el 2019 hi ha hagut continuïtat en el desenvolupament de formacions i activitats educatives, consolidant les atencions i assessoraments a famílies, professorat i 7 centres educatius. També:

Formacions, tallers i xerrades

Adreçades a professorat, AMPA, Educadors/es socials, Estudiants de Cicles Superiors, Universitats, Entitats, Centres Cívics i Centres d'educació en el lleure.

- GAM i taller de mediació artística al centre DAR CHABAB per a joves migrants amb la finalitat d'elaborar el dol migratori (amb la donació de EDM).
- Assessorament i formació específica en relació al procés de dol i l'acompanyament: Xerrades, Tallers i Monogràfics. Adreçada a professionals de l'àmbit educatiu.
- Assessorament i formació en relació al procés de dol i acompanyament per a Entitats i Centres d'educació en el lleure, per a Associacions de Mares i Pares d'Alumnes, famílies...
- Formació d'aprofundiment en gestió emocional per a estudiants de cicles formatius - famílies professionals vinculades a l'acompanyament al dol: Serveis a la Comunitat, Educació infantil.

Assessoraments a:

- Serveis Educatius
- Centres educatius
- Entitats
- Professorat i educadors/es en general

Recursos

Per a professorat i educadors:

- MALETA PEDAGÒGICA, en col.laboració amb SE Ciutat Vella
Contacte i col.laboracions amb SE Horta Guinardó i SE Badalona
- Contes il.lustrats per acompanyar el procés de dol en l'infant

Tallers d'educació emocional

- DE MUDA EN MUDA. Adreçat a escolars d'Educació infantil i d'Educació primària.
- ELS CICLES A TRAVÉS DE L'ART. Adreçat a escolars d'Educació Primària (cicle superior), estudiants d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius, Universitat i grups concertats (famílies, centres d'educació en el lleure, entitats).
- LES PÈRDUES I EL DOL EN EL CONTEXT EDUCATIU. Obert a totes les persones interessades.
- EL VOLUM DE LES PARAULES. Obert a totes les persones interessades.

AVES -ART I ABSÈNCIA ha portat a terme activitats amb un total de **493** persones participants:

- **12 accions formatives en l'àmbit educatiu**, amb **281** participants: professors, mestres, educadors/es socials i altres professionals de l'acompanyament.
- **2 activitats formatives obertes a la població en general** amb **12** assistents.
- **2 accions formatives en l'àmbit sanitari** per **200** professionals de la salut.

LLISTA D'ASSISTÈNCIES A LES ACTIVITATS - Art i Absència

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
ACC.FORM. EDUCATIU	-	15	25	5	55	25	-	-	35	35	71	15	281
ACC.FORM. OBERTES	4	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-	-	12
ACC. ÀMBIT SANITÀRI	-	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	200
TOTALS	4	215	25	5	55	25	8	-	35	35	71	15	493

LLISTA D'ATENCIIONS PERSONALITZADES – Art i Absència

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
INFORM. PERSON. AIA	-	2	2	-	3	2	1	-	3	-	2	-	20
ATENCIÓ CORREUS AIA	-	3	8	15	7	8	3	-	3	16	11	5	79
TOTAL	4	14	13	18	9	8	3	-	6	26	22	8	131

Hem assessorat / atès professorat, centres educatius, professionals i famílies:

- **20** assessoraments presencials
- **79** sol.licituds informatives per correu electrònic

També s'han realitzat:

- **5 accions de difusió** en el marc de jornades/reunions/radio.
- **3 accions** d'acreditació per a poder treballar en el seu àmbit d'actuació CIP i l'Institut de la Infància.

Detall de les activitats desenvolupades 2019:



GENER

- **Formació A&A “El volum de les paraules” - AVES**
Docent: Montserrat Porcel
4 adults -Taller de 6h
12 gener de 9h a 15h

FEBRER

- **Acompanyament hospitalari- Institut Guineueta**
Docent: Marita Osés i Montse Lorenzo
100 alumnes (CFGS Auxiliar d'enfermeria) - 2h
11 de febrer de 16h a 18h
- **Acompanyament hospitalari- Institut Guineueta**
Docent: Montse Lorenzo
100 alumnes (CFGS Auxiliar d'enfermeria) - 2h
13 de febrer de 9h a 11h
- **Taller “Els cicles a través de l’Art” - AVES**
Docent: Montserrat Porcel i Mireia de Juan
15 infants d’11 anys (Esplai Gatzara) - 2h
23 de febrer de 11h a 13h

MARÇ

- **Taller “de muda en muda” – Col·legi Sagrada Família (CIP)**
Docent: Montse Lorenzo, Susana Poveda i Mireia de Juan
25 infants de 1r de primària – 1.30h
7 de març de 11h a 12,30h

ABRIL

- **Taller “Els cicles a través de l’art” – Esplai Xaloc**
Docent: Mireia de Juan
5 adolescents (14-16 anys) – 2h
15 d’abril de 16h a 18h

MAIG

- **Taller “processos de dol ” – Institut Sales de Viladecans**
Docent: Montse Lorenzo i Mireia de Juan
30 adolescents i joves – 5h
3 de maig de 11,30h a 14h i de 15h a 17,30h

- **Taller “de muda en muda ” – Escola Octavio Paz (CIP)**
Docent: Montse Lorenzo, Susana Poveda i Mireia de Juan
25 infants (P3-P4-P5) – 1,30h
21 de maig de 11h a 12,30h

JUNY

- **Taller “de muda en muda ” – Escola Poeta Foix (CIP)**
Docent: Montse Lorenzo, Susana Poveda i Mireia de Juan
25 infants (P5) – 3h
6 de juny de 9h a 12h

JULIOL

- **Taller “l’essència de Tàpies ” – AVES**
Docent: Marta Aumetell i Mireia de Juan
8 persones – 2,30h
18 de juliol de 18h a 20,30h

SETEMBRE

- **Taller “Acompanyament en el dolor ” – Institut Severo Ochoa**
Docent: Montse Lorenzo i Mireia de Juan
35 joves – 4h
24 de setembre de 9.30h a 14h

OCTUBRE

- **Taller “Acompanyament en el dolor ” – Institut Severo Ochoa**
Docent: Montse Lorenzo i Mireia de Juan
35 joves – 4h
3 d’octubre de 9.30h a 14h

NOVEMBRE

- **Taller “Pluja d’emocions ” – Escola Ausias March (CIP)**
Docent: Montse Lorenzo i Mireia de Juan
13 infants – 1.30h
11 de Novembre de 9.45h a 11.15h
- **Taller “de muda en muda ” – Escola Quermany de Pals. (Girona)**
Docent: Susana Poveda i Mireia de Juan
45 infants – 3h
20 de Novembre de 10h a 16h

- **Taller “Pluja d’emocions ” – Escola Ausias March (CIP)**
Docent: Montse Lorenzo i Mireia de Juan
13 infants – 1.30h
25 de Novembre de 9.45h a 11.15h

DESEMBRE

- **Taller “AVES Col·laborem amb Dar Chabab” – Centre Cívic Fort Pienc**
Docent: Sergi Velayos, Marta Aumetell i Mireia de Juan
6 joves – 2h
3 de Desembre de 15h a 17h
- **Taller “AVES Col·laborem amb Dar Chabab” – Centre Cívic Fort Pienc**
Docent: Sergi Velayos, Marta Aumetell i Mireia de Juan
5 joves – 2h
10 de Desembre de 15h a 17h
- **Taller “AVES Col·laborem amb Dar Chabab” – Centre Cívic Fort Pienc**
Docent: Sergi Velayos, Marta Aumetell i Mireia de Juan
4 joves – 2h
17 de Desembre de 15h a 17h

Difusió del programa Art i absència 2019

- Tríptic informatiu del projecte Art i absència
- Pàgina electrònica del projecte Art i absència: www.avesgams.org/artiabsencia
- Difusió de notícies i activitats a les pàgines de facebook:
<http://www.facebook.com/#!/associacio.aves?fref=ts>
<https://www.facebook.com/artiabsencia?fref=ts>

Enllaços web relacionats - 2019

- Associació Apdae <https://www.facebook.com/maletapedagogica.ebmmarrecs?fref=ts>
- Consell d’Innovació Pedagògica www.barcelona.cat/ccp
- Institut de la Infància www.institutdelainfancia.org

Tasques i activitats de l'equip de professionals

- Reunions de formació en les activitats educatives i formatives.
- Trobades de seguiment de les formacions.
- Elaboració de materials i documentació per a les activitats formatives.
- Difusió del projecte a centres educatius, assistencials.
- Assessorar a famílies, mestres i escoles.
- Execució dels tallers, formacions i xerrades a escoles, instituts i en el mateix local AVES.
- Execució dels tallers a centres sanitaris

Avaluació

L'augment de demandes d'assessorament i informació per part de famílies, mestres, educadors, professionals de l'àmbit social, faciliten arribar a persones interessades i població inicialment sensibilitzada.

La implementació d'activitats reconegudes per les institucions i recursos creatius per treballar les emocions i més específicament les que intervenen en els processos de pèrdua i dol ens ajuden i són un element diferencial de la nostra proposta.

- Avaluació diagnòstica . Prèvia avaluació dels aspectes pedagògics del programa, aspectes organitzatius.
- Avaluació de seguiment. Reunions de treball periòdiques amb l'equip impulsor i equip de professionals que desenvolupen les activitats. Qüestionaris de satisfacció i valoracions dels participants a les activitats (professorat, personal sociosanitari, ...) Avaluació dels aspectes organitzatius, introducció de millores, aspectes i resultats econòmics ens base a la previsió.
- Avaluació de l'impacte dels recursos proporcionats als participants.

Avaluació del projecte/ avaluació seguiment:

- Reunions periòdiques de seguiment amb les persones coordinadores de les activitats.
 - Valoració d'objectius de treball, compliment, resultats i implantació de millores.
 - Reunions periòdiques amb els membres coordinadors del programa.
 - Es fa seguiment per tal d'avaluar els resultats d'acord amb els objectius plantejats.
- Recursos materials. Seguiment de recursos humans, formació interna...treballs i activitats.
- Reunions amb les educadores i formadores. Seguiment de les activitats, valoració, avaluació, planificació i elaboració de millores.
 - Reunions de col·laboració en organització de formacions.

Avaluació dels tallers / avaluació de resultats:

- Qüestionari de satisfacció professorat
- Qüestionari de satisfacció professionals
- Qüestionari de satisfacció participants (adults)
- Qüestionari de satisfacció educadores

Les valoracions dels tallers continuen sent molt satisfactòries, per part dels participants i per part de l'equip de professionals. Hem afegit valoracions qualitatives de pregunta oberta que ens faciliten informació per poder millorar les propostes i recollir especificitats.



XARXA AMB INSTITUCIONS I ENTITATS



AVES té una plantilla de tres persones: una auxiliar administrativa, una persona titulada, i una persona de neteja. Amb 35 persones voluntàries, de les quals 4 col.laboren amb temes administratius, 5 realitzen atenció hospitalària i 6 pertanyen al personal directiu i representatiu de l'entitat, sense percebre cap retribució.

Plantilla:

M^a Teresa Vizán Arribas, auxiliar administratiu

Martha Macías López, neteja

Mireia de Juan Bertomeu, administrativa

Voluntaris:

Adela Torras Soler, presidenta, membre de l'òrgan de representació

M^a Àngels de Miquel Miquel, secretaria de l'òrgan de representació

Elionor Santamaría Jordana, tesorera, membre de l'òrgan de representació

Aurora Calvo Gómez, membre de l'òrgan de representació

Montse Lorenzo-Penalva Lucas, membre de l'òrgan de representació

Jorge Segovia Segura, membre de l'òrgan de representació

Anji Carmelo Ullman, M^a Teresa Vizán Arribas, Roser Sanagustín Gisbert, Yolanda Lanero Vivas, ,
Vicenta Calvo Linares, Vicenta Álvaro Pérez, Mercè Martínez Martínez, Mercè Balasch Rovira,
M^a Estrella Sánchez Morente, Conxita Pastor Comín, M^a Rosa Terrado Gámez, M^a Asunción
Osés Serdà, Anna M^a Chamorro Rodríguez, Carolina Fa i Montcunill, Mónica A. Seguel Rivas,
Santa Bartomeu Balbuena, Isabel Sitjar Piñaña, Lidia Espelt Ricart, Sergi Velajos O'felan, Susana
Poveda Albaladejo, Albert Verdaguer Munujos, Maria del Mar Montserrat Rosselló, Núria de
Figaroles Bosch, Visitación Gil Rampérez, Katyna Merari López Madrigal, Sílvia Bellver Guerra,
Montserrat Perramón Ramos, Isidre Gargallo Ros, Isabel Gámez Nieto.

Tenim el patrocini d'Àltima, la col.laboració amb la Caixa, les subvencions de l'Ajuntament de Barcelona, que cobreixen, junt amb les aportacions dels usuaris, les necessitats bàsiques per el manteniment de l'entitat.